



### 1 SOURCES POUR PRÉPARER LA RÉUNION

En complément au Document Unique d'Evaluation des Risques (DUERP) et PdP/PPSPS du chantier, vous pourrez vous référer à :

<a href="#">Dossier santé Canicule</a> (OPPBTB)		Affiche <a href="#">Travail et chaleur d'été, protégez-vous</a> ! (INRS)	
<a href="#">Les Conditions climatiques particulières</a> (mémo Entreprises artisanales du BTP / IRIS / OPPBTB)		Affiche : <a href="#">Malaises liés à la chaleur : les signes à surveiller</a> (OPPBTB)	

### 2 QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER ?

**Muscles :**

- Crampes
- Fatigue
- Faiblesse

**Peau :**

- Coup de soleil
- Peau chaude, sèche, rouge, sans sueur

**Tête :**

- Etourdissement, fatigue
- Faiblesse, fièvre
- Agitation ou insomnie
- Nausées, somnolence
- Fièvre >39°C

**Manifestations externes :**

- Vomissement
- Agitation, propos incohérents
- Convulsions, perte de conscience

### 3 COMMENT SE PROTÉGER ?

Reprendre les thèmes traités pour identifier les moyens de protection associés

De la crampe à l'épuisement de chaleur, jusqu'au coup de chaleur, toutes les manifestations relevées sont dues à l'exposition directe au soleil, ou à la déshydratation.

Au-delà des mesures organisationnelles (vues en amont : aménagement des horaires, réactions à une « alerte canicule » ...) plusieurs solutions existent pour traiter le sujet sur chantier :

Exposition au soleil	Protéger la tête	Porter son casque, un protège-nuque rafraichissant, Porter des lunettes anti-UV
	Protéger la peau	Utiliser des EPI couvrants (manches longues) et aérés, voire rafraichissants utiliser une crème solaire
Déshydratation	Éviter les températures extrêmes	Pauses régulières dans lieu de repos ombragé, frais
	Rester hydraté	Boire au moins 3L d'eau / jour même si l'on n'a pas soif

**La déshydratation est une urgence médicale**  
Agissez



**mise à l'abri + hydratation immédiate**  
Appelez le 15 ou le 18

### 4 MISE EN SITUATION

Afin d'ancrer les bonnes pratiques, organiser une démonstration

Vérifier avec chacun sa tenue, et s'il sait combien boire, et où.





Thème : TRAVAUX SOUS FORTE CHALEUR

## PARTICIPANTS

Chantier, équipe \_\_\_\_\_  
Date, lieu \_\_\_\_\_  
Titre \_\_\_\_\_  
Points particuliers à traiter \_\_\_\_\_

Nom	Emargement	Nom	Emargement

Observations \_\_\_\_\_  
Informations remontées \_\_\_\_\_  
Actions à conduire \_\_\_\_\_

Animateur